



The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

中文导读

September 3, 2020 Vol. 383 No. 10

* 按 **ctrl** 点击英文标题可下载原文

* [点击阅读全部文章](#)

观点

半个世纪的健康进步：50岁在国家医学研究院：癌症研究、预防和护理的进展

[A HALF-CENTURY OF PROGRESS IN HEALTH: THE NATIONAL ACADEMY OF MEDICINE AT 50: Progress in Cancer Research, Prevention, and Care](#)

Richard L. Schilsky, M.D., Sharyl Nass, Ph.D., Michelle M. Le Beau, Ph.D., and Edward J. Benz, Jr., M.D.

癌症相关死亡率一直在稳步下降。治疗方面的进步降低了某些癌症的死亡率，但死亡率的降低在很大程度上可归因于长期以来在预防和早期发现癌症方面所做的努力。

[采访 Richard Schilsky 博士关于在美国预防和治疗癌症的里程碑](#) [点击听音频（扩展内容）](#)

Interview with Dr. Richard Schilsky on milestones in the prevention and treatment of cancer in the United States.



Richard Schilsky 是美国临床肿瘤学会（American Society of Clinical Oncology）的首席医疗官和执行副主席，也是该杂志编辑委员会成员。采访记者斯蒂芬·莫里西（Stephen Morrissey）是《华尔街日报》的执行主编。

观点

Covid-19 期间的公共卫生决策——履行疾控中心对美国人民的承诺

[Public Health Decision Making during Covid-19 — Fulfilling the CDC Pledge to the American People](#)

Sonja A. Rasmussen, M.D., and Denise J. Jamieson, M.D., M.P.H.

2020年5月，美国疾病预防控制中心发布了关于开设小学和高中的考虑。鉴于 Covid-19 大

流行，在新标签页中打开。该机构还开发了一个决策工具来指导学校应该通过一个 9 页的检查表来指导学校系统，为学校管理者提供安全的开学所需的政策和程序、设施和用品以及教育和培训。

观点

Covid-19 后的长期护理政策——解决养老院危机

[Long-Term Care Policy after Covid-19 — Solving the Nursing Home Crisis](#)

Rachel M. Werner, M.D., Ph.D., Allison K. Hoffman, J.D., and Norma B. Coe, Ph.D.

养老院已经成为冠状病毒大流行的焦点。截至 2020 年 5 月初，美国共有 28000 多名养老院居民和工作人员死于新冠肺炎。但在新冠肺炎爆发之前，美国的养老院情况就不稳定。

观点

麻疹的悲剧

[The Tragedy of Measles](#)

Perri Klass, M.D.

虽然麻疹总是有严重的并发症，但在流行文化中，即使在 MMR 疫苗出现之前，它也不一定得到认真的治疗。但是，美国最伟大的悲剧作家之一尤金·奥尼尔（Eugene O'Neill）却上演了一出令人痛心的麻疹悲剧。

观点

加速 SARS-CoV-2 疫苗的开发——控制人类感染模型的作用

[Accelerating Development of SARS-CoV-2 Vaccines — The Role for Controlled Human Infection Models](#)

Meagan E. Deming, M.D., Ph.D., Nelson L. Michael, M.D., Ph.D., Merlin Robb, M.D., Myron S. Cohen, M.D., and Kathleen M. Neuzil, M.D., M.P.H.

SARS-CoV-2 大流行是过去 20 年来的第三次冠状病毒爆发，造成了前所未有的发病率、死亡率和经济破坏。现在迫切需要安全、有效和可部署的 SARS-CoV-2 疫苗，以减轻大流行的后果和预防未来的疫情。加速应对 Covid-19 包括投资于临床前和临床试验以及多种候选疫苗的生产，预期将于 2020 年 7 月在美国开始进行有效性试验。

观点

成为一名鼠疫医生

[On Becoming a Plague Doctor](#)

Mark Earnest, M.D., Ph.D.

几年前，在威尼斯一家礼品店的墙上，作者第一次瞥见了一位鼠疫医生。画面令人毛骨悚然：一个身着黑色长袍、戴着面具的邪恶人物。头上盖着一顶扁平的宽边帽子……

原创文章

治疗不足的病人的体重减轻——一项集群随机试验

[Weight Loss in Underserved Patients — A Cluster-Randomized Trial](#)

Peter T. Katzmarzyk, Ph.D., Corby K. Martin, Ph.D., Robert L. Newton, Jr., Ph.D., John W. Apolzan, Ph.D., Connie L. Arnold, Ph.D., Terry C. Davis, Ph.D., Eboni G. Price-Haywood, M.D., Kara D. Denstel, M.P.H., Emily F. Mire, M.S., Tina K. Thethi, M.D., Phillip J. Brantley, Ph.D., William D. Johnson, Ph.D., et al.

缺乏证据证明初级保健机构在未得到充分服务的人群中提供的治疗肥胖症的有效性。一个高强度、以生活方式为基础的肥胖治疗项目在缺乏医疗服务的初级保健人群中进行，结果是在 24 个月后体重显著下降。

原创文章

苯丁酸钠-牛磺酸二醇治疗肌萎缩性侧索硬化症的临床试验

[Trial of Sodium Phenylbutyrate–Taurursodiol for Amyotrophic Lateral Sclerosis](#)

Sabrina Paganoni, M.D., Ph.D., Eric A. Macklin, Ph.D., Suzanne Hendrix, Ph.D., James D. Berry, M.D., Michael A. Elliott, M.D., Samuel Maiser, M.D., Chafic Karam, M.D., James B. Caress, M.D., Margaret A. Owegi, D.O., Adam Quick, M.D., James Wymer, M.D., Ph.D., Stephen A. Goutman, M.D., et al.

苯丁酸钠和牛磺酸二醇在实验模型中被发现可以减少神经元的死亡。两种化合物联合治疗肌萎缩性侧索硬化症（ALS）的疗效和安全性尚不清楚。通过 24 周的 ALSFRS-R 评分，苯丁酸钠-牛磺酸二醇比安慰剂的效果来得更慢。次要结果在两组间无显著差异。为了评估苯丁酸钠-牛磺酸二醇对肌萎缩侧索硬化症患者的疗效和安全性，需要进行更长时间和更大规模的试验。

原创文章

特泊替尼在非小细胞肺癌中与 MET 外显子 14 跳跃突变

[Tepotinib in Non–Small-Cell Lung Cancer with MET Exon 14 Skipping Mutations](#)

Paul K. Paik, M.D., Enriqueta Felip, M.D., Ph.D., Remi Veillon, M.D., Hiroshi Sakai, M.D., Alexis B. Cortot, M.D., Ph.D., Marina C. Garassino, M.D., Julien Mazieres, M.D., Ph.D., Santiago Viteri, M.D., Helene Senellart, M.D., Jan Van Meerbeeck, M.D., Ph.D., Jo Raskin, M.D., Niels Reinmuth, M.D.,

3-4%的非小细胞肺癌（NSCLC）患者发生了一种剪接位点突变，导致癌基因驱动 MET 的 14 外显子转录丢失。我们评估了特泊替尼——一种高选择性 MET 抑制剂，在这个患者群体中的有效性和安全性。在确诊的 MET 外显子 14 跳跃突变的晚期非小细胞肺癌患者中，大约一半的患者使用特泊替尼与部分反应相关。外周水肿是 3 级及以上毒副作用的主要表现。

原创文章

卡马替尼在 MET 外显子 14 突变或 MET 扩增的非小细胞肺癌中的作用

[Capmatinib in MET Exon 14–Mutated or MET-Amplified Non–Small-Cell Lung Cancer](#)

Jürgen Wolf, M.D., Takashi Seto, M.D., Ji-Youn Han, M.D., Ph.D., Noemi Reguart, M.D., Ph.D., Edward B. Garon, M.D., Harry J.M. Groen, M.D., Ph.D., Daniel S.W. Tan, M.D., Ph.D., Toyooki Hida, M.D., Ph.D., Maja de Jonge, M.D., Ph.D., Sergey V. Orlov, M.D., Egbert F. Smit, M.D., Ph.D., Pierre-Jean Souquet, M.D., et al., for the GEOMETRY mono-1 Investigators*

在非小细胞肺癌(NSCLC)患者中，MET 外显子 14 跳跃突变发生在 3 - 4%，MET 扩增发生在 1 - 6%。卡马替尼是一种选择性的 MET 受体抑制剂，在具有不同类型 MET 激活的癌症模型中显示出活性。卡马替尼在 MET 外显子 14 跳跃突变的晚期非小细胞肺癌患者中表现出了显著的抗肿瘤活性，特别是在未接受治疗的患者中。高基因拷贝数肿瘤对 MET 放大的晚期 NSCLC 的疗效高于低基因拷贝数肿瘤。低度外周水肿和恶心是主要毒副作用。

综述文章

肺纤维化疾病的频谱

[Spectrum of Fibrotic Lung Diseases](#)

Marlies Wijsenbeek, M.D., and Vincent Cottin, M.D.

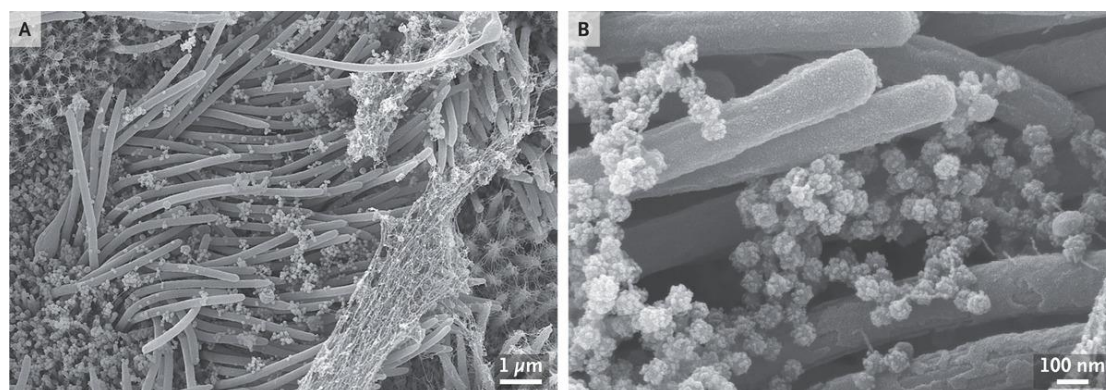
这篇综述包括肺纤维化疾病。虽然特发性肺纤维化很常见，但这篇综述主要关注除 IPF 以外的纤维化疾病、生物学、临床表现和治疗更常见的疾病进行了讨论。

临床医学影像

呼吸道细胞 SARS-CoV-2 感染

[SARS-CoV-2 Infection of Airway Cells](#)

Camille Ehre, Ph.D.



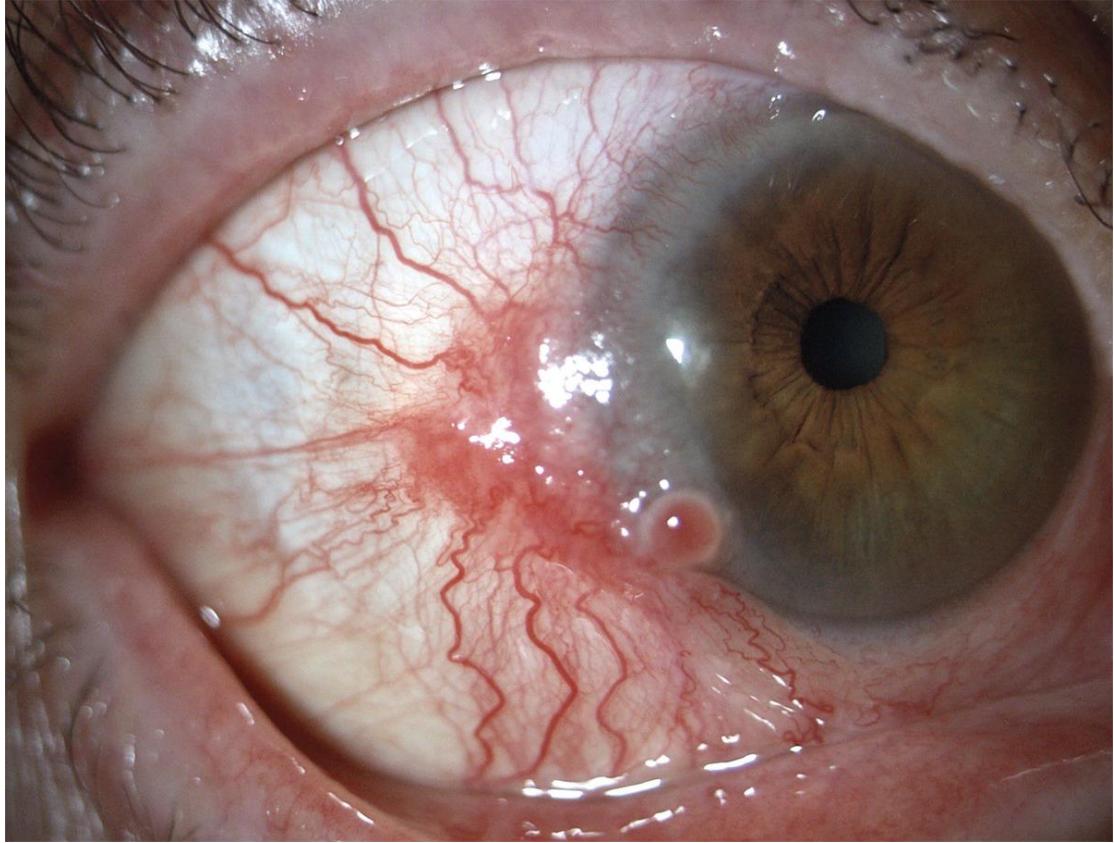
在实验室环境中，将严重急性呼吸综合征冠状病毒 2 (SARS-CoV-2) 接种到人支气管上皮细胞中。该接种在生物安全三级设施中进行，感染的多重性（表明病毒颗粒与目标气道细胞的比率）为 3:1。感染 96 小时后用扫描电镜检查这些细胞。图 A 显示了感染的纤毛细胞，黏液链附着在纤毛顶端。高倍镜下的图像（B 图）显示了人气道上皮细胞产生的 SARS-CoV-2 病毒粒子的结构和密度。每个培养的培养病毒产量约为 3×10^6 个斑块形成单位，这与每个细胞产生和释放大量病毒粒子的结果一致。

临床医学影像

结膜鳞状细胞癌

[Conjunctival Squamous-Cell Carcinoma](#)

Giulio Vicini, M.D., and Cinzia Mazzini, M.D.



一位 89 岁的妇女出现红肿，右眼有异物的感觉。检查发现结膜上有病变，诊断为鳞状细胞癌。

临床问题解决

曲线球

[A Curve Ball](#)

Mitsuru Mukaiawara, M.D., Reza Manesh, M.D., Mitsuyo Kinjo, M.D., M.P.H., Shuichi Sugita, M.D., and Andrew P.J. Olson, M.D.

一位 70 岁的老人在精神状态改变后被送到急诊室。在就诊前两天，他吃了土豆年糕后，开始出现尿频增加、尿量减少的症状。在演讲当天，他似乎迷失了方向，最后摔倒了。

期刊社论

解决初级保健机构肥胖症管理方面的差异

[Addressing Disparities in the Management of Obesity in Primary Care Settings](#)

Thomas A. Wadden, Ph.D., and Adam G. Tsai, M.D., M.S.C.E.

大约有 9000 万美国成年人 (42.4%) 患有肥胖症，其中肥胖在社会经济弱势人群中占不成比例，57% 的黑人女性受到肥胖的影响。肥胖增加了许多不良健康状况的风险，包括心血管疾病、2 型糖尿病、多种癌症、生活质量受损以及 Covid-19 并发症 (如最近发现的)。尽管存在这种疾病负担，初级保健机构对肥胖症的管理仍远远落后于对其他慢性疾病的管理。仅仅在过去的十年中，肥胖才被正式承认作为一种疾病，而不是一种生活方式的选择、行为和药理学的后果…

期刊社论

对抗肌萎缩性脊髓侧索硬化症的进展

[Incremental Gains in the Battle against ALS](#)

Michael Benatar, M.D., Ph.D., and Michael P. McDermott, Ph.D.

在这个问题上，Paganoni et al 杂志描述了一个精心设计的结果——多中心、第二阶段试验的固定剂量组合每天 6 克的苯丁酸钠和每天 2 克的牛磺二醇,也称为牛磺熊去氧胆酸，参与试验的患者是在症状出现后 18 个月内，根据埃尔·埃斯科里亚标准登记的明确肌萎缩性侧索硬化症 (ALS) 患者。试验显示，在肌萎缩性脊髓侧索硬化症功能评分总得分的平均变化率上，活性药物组和安慰剂组之间的差异为每月 0.42 点。

期刊社论

音频访谈：[了解 Covid-19 中的抗体检测](#) [点击听音频（扩展内容）](#)

Audio Interview: Understanding Antibody Testing in Covid-19

Eric J. Rubin, M.D., Ph.D., Lindsey R. Baden, M.D., and Stephen Morrissey, Ph.D.

SARS-CoV-2 的持续蔓延仍然是国际关注的突发公共卫生事件。医生需要了解 Covid-19 的传播、诊断和治疗，这是该杂志传染病专家不断更新的主题。



Eric Rubin 是该杂志的主编。Lindsey Baden 是该杂志的副主编。采访记者 Stephen Morrissey 是《华尔街日报》的执行主编。

医学与社会

在大流行期间重新开放小学

[Reopening Primary Schools during the Pandemic](#)

Meira Levinson, D.Phil., Muge Cevik, M.D., and Marc Lipsitch, D.Phil.

在过去的 6 个月里，决策者和美国公众一直在权衡经济因素和公共健康因素，讨论如何限制试图控制 Covid-19 疫情的个人和集体行为。随着秋季的临近，人们的注意力转向了能够抵御大流行的第三个支柱：学校。在一般情况下，今年将有约 4000 万儿童进入 8 年级的学前班，其中包括近 2700 万名学前班到 5 年级的学生。在这些孩子真正全职回到学校之前，许多孩子将失去基本的教育、社会和发展方面的好处；考虑到父母的照顾责任，经济和医疗体系都将无法恢复元气。深刻的种族和社会经济不平等将进一步加剧。因此，我们认为安全为所有小学儿童重新开设全日制学校应该是国家的首要优先事项。

相关资讯

在 Aicardi-Goutières 综合征中的 Janus 激酶抑制

[Janus Kinase Inhibition in the Aicardi–Goutières Syndrome](#)

Aicardi-Goutières 综合征是一种常染色体隐性遗传病，影响中枢神经系统、免疫系统和皮肤，患者有严重的神经发育异常和干扰素通路异常信号。在本研究的患者，Janus 激酶抑制减少皮肤表现和改善神经功能。

相关资讯

Covid-19 的神经病理学特征

[Neuropathological Features of Covid-19](#)

许多 Covid-19 患者出现了包括头痛、精神状态改变和嗅觉缺失在内的神经学症状——我们报告了从 2020 年 4 月 14 日至 4 月 29 日在某教学医院死亡的连续 18 例 SARS-CoV-2 感染患者的尸检中获得的神经病理学结果。

相关资讯

瑞德西韦用于 Covid-19 治疗的初步报告

[Remdesivir for the Treatment of Covid-19 — Preliminary Report pg. 992](#)

[Remdesivir for the Treatment of Covid-19 — Preliminary Report pg. 993](#)

[Remdesivir for the Treatment of Covid-19 — Preliminary Report pg. 994](#)

我们希望关注 Beigel 等作者（5 月 22 日在线发表于 NEJM.org）文章中描述的试验的登记标准。在 Covid-19 相关呼吸系统疾病患者中，这些标准导致瑞德西韦的使用。从症状出现到随机分组的中位时间为 9 天。

相关资讯

冠状动脉疾病的侵袭性或保守性策略

[Invasive or Conservative Strategy for Stable Coronary Disease pg. e66\(1\)](#)

[Invasive or Conservative Strategy for Stable Coronary Disease pg. e66\(2\)](#)

[Invasive or Conservative Strategy for Stable Coronary Disease pg. e66\(3\)-\(4\)](#)

在比较不同治疗策略的试验中观察到的违反比例风险导致了复杂的统计解释。然而，临床解释是最重要的。Maron 等人（4 月 9 日）的国际研究报告，比较卫生与医学和侵入性方法有效性（缺血）与更高的早期风险相关的侵入性策略的主要结果（复合心血管原因的死亡、心肌梗死或住院治疗不稳定心绞痛，心脏衰竭，或心脏骤停复苏）比保守的策略有更高的早期预后风险。但随着时间的推移，这种风险迅速降低...

视角

认真对待背痛

[Taking Black Pain Seriously](#)

Oluwafunmilayo Akinlade, M.D.

这位 40 多岁的父亲和他的丈夫在两周前从楼梯上摔了下来，据报告他们感到胸痛和呼吸困难。他已经在另外两家医院接受了治疗。第一次就诊时的 X 光检查结果显示肋骨骨折呈阴性，于是他没有服用止痛药就被送回了家，尽管有充分证据表明，平片对检测最近的肋骨骨折不够敏感。在他第二次去急诊科时，临床医生以之前的阴性影像作为不做进一步调查的理由。

* [点击阅读全文](#)